

乾癬の外用療法を再考する

高木皮膚科診療所

高橋英俊

乾癬治療において外用治療は基本であるが、治療は長期に渡るためアドヒアランスを維持していくこと容易ではない。ドボベツト®はステロイドあるいは活性型ビタミン D3 外用薬と比べ効果がよく、外用回数が1日1回であるためアドヒアランスが良く外用療法のファーストチョイスとなっている。現在、本邦において海外と同様にドボベツト®軟膏、ドボベツト®ゲル、ドボベツト®フォームが使用可能となり更に乾癬治療の幅が広がった。今回、乾癬の外用療法についてドボベツト®の有効性、安全性、費用対効果の観点からその立ち位置について論じたい。